

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 11 мая 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом и сыр	40	50	115,2	144
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/4	22,7	23,2
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Огурец соленый	40	60	5,2	4,8
	Суп с сельдью	150	200	23,3	11,1
	Котлеты рыбные	60	70	98,7	137
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Дюбре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок, персиковый	180	200	99	110
	Над ртк Над пиле	20/15	15/15	33,8/30,1	30,1/30,1
Десерт	Торт шккк	25	50	49,8	158,5
	Ряженка	180	200	42	20
Питье	Дюбра Морковная Омег и	40/150	60/	-	31,2
	Салат из моркови Фарши	-	120/60	-	297,3
	ки лимонное со слад. м/с	-	-	-	-
	Над пиле шккк	30	20	60,1	40,1
	Чай с сахаром	180/5	-	20,4	-
	Чай без сахара	-	200	-	1,0